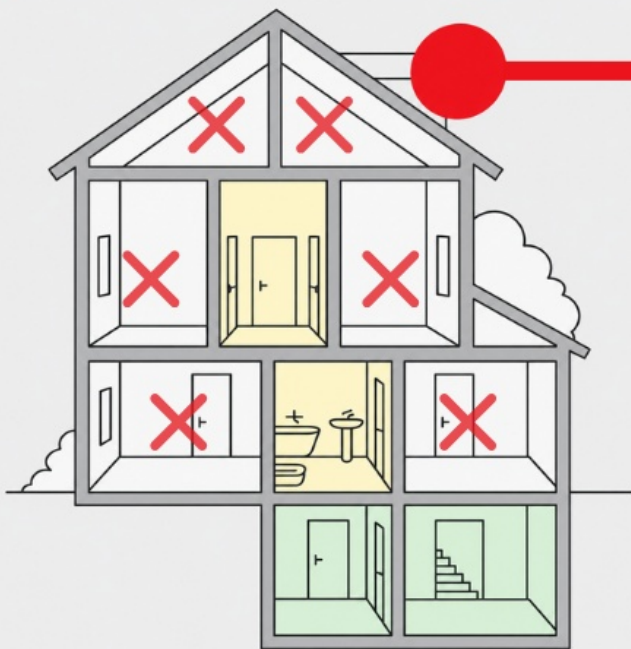


# SŁYSZYSZ ALARM?



## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



### Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

### Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesiekryc.pl](https://gdziesiekryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



**Ochrona ludności  
i obrona cywilna**



**Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji**

# ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ  
PRZYGOTOWANY  
DBAJ O SVOJE  
BEZPIECZEŃSTWO

## 1 CZUJNOŚĆ

„UWAGA! Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZES 3 MINUTY
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY ALERT

## 2 GOTOWOŚĆ

„UWAGA! Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE



### CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEZĆ SIĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMOWY TO MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZES 3 MINUTY

## 3

## ALARM DZIAŁAJ TERAZ!

„UWAGA! UWAGA! UWAGA! Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów.”



### CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOWYM



### JESTEŚ W BUDYNKU

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

### CO ROBIĆ?

### JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ



- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji [gdziesieukryc.pl](https://gdziesieukryc.pl)
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



**Sygnał alarmowy  
o zagrożeniu atakiem z powietrza  
to modulowany dźwięk trwający  
3 minuty**

### Przed otrzymaniem Alertu RCB

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeństwa” i poznaj zawarte w nim zasady postępowania
- Ustal z rodziną sposób reagowania
- Sprawdź najbliższe miejsce ukrycia



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji

# KARTA PLANU RODZINNEGO



Nasze miejsce spotkania nr 1 (w pobliżu mieszkania) - kiedy go używamy?



Nasze miejsce spotkania nr 2 (znajdujące się dalej np. poza osiedlem, miejscowością) kiedy go używamy?

## PRZYKŁADOWE MIEJSCA:

- szkoła
- dom bliskiej osoby
- kościół
- komisariat
- centrum handlowe
- parking przy markecie
- remiza



## NAJWAŻNIEJSZE NUMERY TELEFONÓW:



Kto odpowiada za samochód i gdzie znajdują się kluczyki? (wypełniamy w domu)

Kto co zabiera?

Osoba odpowiedzialna za dokumenty:

Dokąd pojedziemy?



## ZACHOWANIE PO OTRZYMANIU ALERTU RCB:



GDY JESTEŚMY RAZEM



GDY JESTEŚMY OSOBNO



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji

PRZYGOTUJ SIĘ NIE TYLKO NA LEKCJE!

# PAKIET UCZNIOWSKI

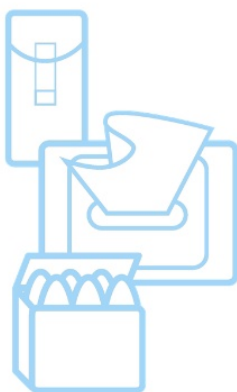
## żywność

- ☐ GOTOWA DO SPOŻYCIA Z DŁUGIM TERMINEM PRZYDATNOŚCI
- ☐ BUTELKA Z FILTREM



## środki higieniczne

- ☐ CHUSTECZKI SUCHE
- ☐ CHUSTECZKI MOKRE
- ☐ ŚRODKI HIGIENY MENSTRUACYJNEJ



## dokumenty

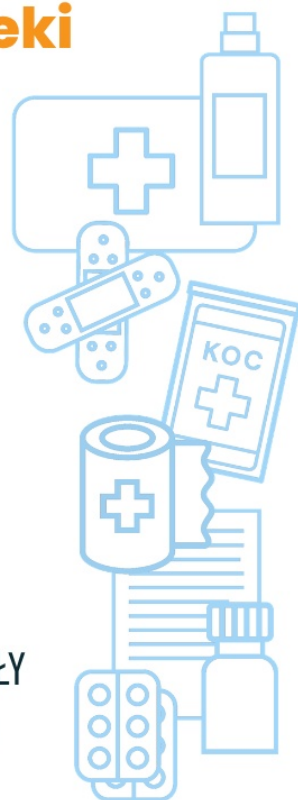
- ☐ ZAWIESZKA Z DANymi DZIECKA I RODZICÓW
- ☐ KOPIA LEGITYMACJI SZKOLNEJ



DOKUMENTY POWINNY BYĆ ZABEZPIECONE PRZED WILGOCIĄ

## apteczka i leki

- ☐ PLASTRY
- ☐ BANDAŻ
- ☐ ŚRODEK DO ODKAŻANIA RAN
- ☐ FOLIA NRC/KOC TERMICZNY
- ☐ WITAMINY I MINERAŁY DO ROZPUSZCZANIA W WODZIE
- ☐ LEKI BRANE NA STAŁE Z DOŁĄCZONĄ INSTRUKCJĄ PRZYJMOWANIA



LEKI POWINNY BYĆ PRZYJMOWANE POD NADZOREM OSOBY UPOWAŻNIONEJ

## pozostałe

- ☐ ZABAWKA
- ☐ KOCYK
- ☐ ZAPASOWA BIELIZNA

